

חדר הדרכה

שם מתנדבי לאורו נלק'



7

פעילות לגיל הזהב

מדריך יקר!

מבנה הפעילות:

1. מזקנים אתבונן - שיח משותף
2. "אני והסבתא ישבנו בצוותא..." - משחק משותף.

1 מזקנים אתבונן - שיח משותף

יש לפתוח את הפעילות בשיחה עם האדם איתו אתה מתנדב.

דברו על תכונות אופי של כל אדם, ניתן לשאול:

1. מהם התכונות המאפיינות אותך?
2. כיצד באות תכונות האופי האלה לידי ביטוי בחיי היום יום?
3. האם אדם יכול לסגל לעצמו תכונות שאין לו? או לשפר ולחדד תכונה אחרת?

2 "ספרי לי איזו מעשה..." - סיפור וזיון

הוראות משחק: סולמות ונחשים

תכולת המשחק:

1. לוח

2. קובייה

3. חיילים

4. כרטיסיות "משימה"

מטרת המשחק: להגיע לנקודת הסיום.

הכנות למשחק:

צריך להחליט מי מתחיל ראשון. מי שיוצא לו המספר הכי גבוה בקובייה הוא מתחיל.

מהלך המשחק:

1. כל משחק בתורו זורק את הקובייה וצועד כמה נקודות שעל הקובייה.

2. אם שחקן עומד על נחש השחקן יורד עד לסופו.

3. אם שחקן עומד על קצה הסולם השחקן עולה בו.

4. אם משתתף מגיע לכרטיס "משימה" - עליו לקרוא בקול את המשימה ולבצע אותה. במידה והוא לא מסוגל

לבצע את המשימה עליו להמתין תור.

זוכה: השחקן שמגיע ראשון לנקודת הסיום למשבצת האחרונה.

חדר הדרכה

אל מתנדבי 'לאורו נלך'



7

פעילות לגיל הזהב

סוף!

73	74	75	76	77	78	79	80	סוף!
72	71	70	69	68	67	66	65	64
55	56	57	58	59	60	61	62	63
54	53	52	51	50	49	48	47	46
37	38	39	40	41	42	43	44	45
36	35	34	33	32	31	30	29	28
19	20	21	22	23	24	25	26	27
18	17	16	15	14	13	12	11	10
התחלה								
1	2	3	4	5	6	7	8	9

חדר הדרכה

של מתנדבי לאורו נלך



7

פעילות לגיל הזהב

לאורו נלך
נתינת - דרך - חיים

הביאו מקרה הממחיש כי אתם אוהבים להתחדש.

לאורו נלך
נתינת - דרך - חיים

תארו מקרה של כיבוד הורים

לאורו נלך
נתינת - דרך - חיים

האם אתה אדם אידיאליסט - תאר כיצד הדבר בא לידי ביטוי

לאורו נלך
נתינת - דרך - חיים

ספרו כיצד אתם מנהלים את אורח חייכם

לאורו נלך
נתינת - דרך - חיים

כיצד באה אצלכם מידת הענווה לידי ביטוי?

לאורו נלך
נתינת - דרך - חיים

האם אתה איש של שלום - ספר מקרה הממחיש עובדה זו.

לאורו נלך
נתינת - דרך - חיים

ספרו כיצד אתם מסתדרים לבד ולא מטריחים אנשים אחרים.

לאורו נלך
נתינת - דרך - חיים

תארו מקרה בו קיבלתם אדם במאור פנים.

לאורו נלך
נתינת - דרך - חיים

ספר על אירוע מצחיק בחיך.

לאורו נלך
נתינת - דרך - חיים

ספרו כיצד מידת החסכנות באה לידי ביטוי בחייכם.