

חדר הדרכה

שם מתנדבי לאורו נלק'



8

פעילות לגיל הזהב

מדריך יקר!

מבנה הפעילות:

1. מזקנים אתבונן - שיח משותף
2. "אני והסבתא ישבנו בצוותא..." - משחק משותף.

1 מזקנים אתבונן - שיח משותף

יש לפתוח את הפעילות בשיחה עם האדם איתו אתה מתנדב.

השיח הפעם יעסוק בנושא - "מודעות"

מהי מודעות? - להיות מודע לאחר, להכיר ולהבין את צרכי האחר, והכיל ולתת אמפטיה למי שאיננו אני. להיות מודע לקושי ומתוכו לתת מענה לצורך האחר. פיתוח מודעות מרומם ומפתח גם את החושים שלי. איך מפתחים מודעות? איך מרגישים מהם מרכי האחר? ספרו האחד לשני על הכרה בצורך של הזולת ועל היכולת לסייע בעקבות כך לאחר.

2 "ספרי לי איזו מעשה..." - סיפור ודיון

הוראות משחק: סולמות ונחשים

תכולת המשחק:

1. לוח

2. קובייה

3. חיילים

4. כרטיסיות "משימה"

מטרת המשחק: להגיע לנקודת הסיום.

הכנות למשחק:

צריך להחליט מי מתחיל ראשון. מי שיוצא לו המספר הכי גבוה בקובייה הוא מתחיל.

מהלך המשחק:

1. כל משחק בתורו זורק את הקובייה וצועד כמה נקודות שעל הקובייה.

2. אם שחקן עומד על נחש השחקן יורד עד לסופו.

3. אם שחקן עומד על קצה הסולם השחקן עולה בו.

4. אם משתתף מגיע לכרטיס "משימה" - עליו לקרוא בקול את המשימה ולבצע אותה. במידה והוא לא מסוגל

לבצע את המשימה עליו להמתין תור.

זוכה: השחקן שמגיע ראשון לנקודת הסיום למשבצת האחרונה.

חדר הדרכה

אל מתנדבי 'לאורו נלך'



8

פעילות לגיל הזהב

סוף!

73	74	75	76	77	78	79	80	סוף!
72	71	70	69	68	67	66	65	64
55	56	57	58	59	60	61	62	63
54	53	52	51	50	49	48	47	46
37	38	39	40	41	42	43	44	45
36	35	34	33	32	31	30	29	28
19	20	21	22	23	24	25	26	27
18	17	16	15	14	13	12	11	10
התחלה								
1	2	3	4	5	6	7	8	9

חדר הדרכה

שם מתנדבי 'לאורו נלך'



8

פעילות לגיל הזהב


הביאו מקרה הממחיש כי אתם אוהבים להתחדש.


תארו מקרה של כיבוד הורים


האם אתה אדם אידיאליסט - תאר כיצד הדבר בא לידי ביטוי


ספרו כיצד אתם מנהלים את אורח חייכם


כיצד באה אצלכם מידת הענווה לידי ביטוי?


האם אתה איש של שלום - ספר מקרה הממחיש עובדה זו.


ספרו כיצד אתם מסתדרים לבד ולא מטריחים אנשים אחרים.


תארו מקרה בו קיבלתם אדם במאור פנים.


ספר על אירוע מצחיק בחיך.


ספרו כיצד מידת החסכנות באה לידי ביטוי בחייכם.