

חדר הדרכה

שם מתנדבי 'לאורו נלך'



3

פעילות לחינוך מיוחד

מדריך יקר!
מבנה הפעילות:
1. שיח משותף
2. משחק בצוותא

1 שיח משותף

שוחחו יחד על חוויות והתנסויות מהחיים בבית, עם החברים ובבית הספר.
שוחחו על קשיים ועל דרכי ההתמודדות עימן, על הצלחות בחיים והתחושה בעקבות ההצלחה, על התמודדויות ועל כלים שרכשו מהתמודדות עם קשיים כגון: חוסן, התאפקות, ראיית הצד הטוב וכד'. כיצד מרגיש ונראה האדם בשעה שהוא מרגיש טוב? כיצד נראה האדם בשעה שהוא מרגיש רע?
תשובה אפשרית: ברגשות נעימים- הגוף רפוי, נינוח, הלב מתרחב, הפנים נעימות, הפה מחייך, העניים נפתחות, הידיים פתוחות, הרגליים מדלגות וכו'...
ברגשות לא נעימים- הגוף מתוח, מכווץ, הלב מתכווץ, הפנים נמתחות, הפה קפוץ, העניים נסגרות/ מצטמצמות, הידיים נסגרות, הרגליים מסוכלות

2 משחק

למדריך:

לפניכם: כרטיסיות עם סיטואציות מהחיים ודף עם אייקונים של רגשות.

הניחו את "כרטיסיות הסיטואציות" בערימה.
כל משתתף בתורו בוחר "כרטיס סיטואציה" ומתאים לו את אייקון הרגשות המתאים (שמח, עצוב, חושב וכד'...).
תוכלו לפתח שיחה סביב הסיטואציות והתאמת הרגש - מדוע בחרת ברגש זה?
כיצד ניתן היה לפתור את הבעיה? מדוע זה מעציב או משמח אותך?...

חדר הדרכה

שם מתנדבי לאורו נלק'



3

פעילות לחינוך מיוחד

כרטיסי סיטואציות:



איחרתי לכיתה
והמורה אמרה לי:
"שוב אתה מאחר..."

קמתי בבוקר
בשעה מאוחרת...

קיבלתי מתנה
שלא רציתי...

יש לי היום
יום הולדת...

אבא שלי
במילואים...

קיבלתי
ציון גבוה במבחן...

אנחנו נוסעים
לטיול של 3 ימים...

הסבתא שלי
הגיע לביקור
מחוץ לארץ...

חדר הדרכה

שם מתנדבי 'לאורו נלך'



3

פעילות לחינוך מיוחד



הגלידה נפלה לי
על החולצה...



הושיבו במקום
לידי את...



בעוד שבועיים
מגיע החופש
הגדול...



יש מחר
מבחן גדול...



קנו לי משקפיים
חדשות...



אני צריך לנאום
לפני כל הכיתה...



אמא שלי יוצאת
ללוות את הטיול...

חדר הדרכה

של מתנדבי לאורו נלך























3

פעילות לחינוך מיוחד

אייקונים רגשות:



				
חרוסע	נבוק	מאוסר	חסדן	מבוהל
				
מפוחז	תשוש	קנאי	פגוע	רותח
				
עצוב	חולה	ביישן	קשוח	מופתע
				
בכיון	חרוזה	המוס	מאוכזב	משועמס