

חדר הדרכה

של מתנדבי לאורו נלך



8

פעילות לחינוך מיוחד

מזריק יקר!
מבנה הפעילות:
1. שיח משותף
2. משחק בצוותא

1 שיח משותף

במפגש הפעם נעסוק בנושא "מודעות עצמית".

מדוע חשוב שהאדם יהיה מודע לעצמו?
האם אני מודע לעצמי?
האם אני יודע מתי אני כועס ומתי אני שמח?
האם אני יכול לשנות את ההתנהגות שלי? (עכשיו אני כועס אבל אני יודע שצריך להתאפק ולהתגבר ואני יכול להשתלט על הכעס).
האם אתם מכירים כלים להתגבר על הכעס? (למשל: לספור עד 10 לפני שאני מגיב...)

2 משחק

נתאים בין צבעים ובין חפצים.

(תוכלו להוסיף עוד חפצים לרשימה לפני תחילת המשחק ולשחק גם איתם)
לפניכם רשימת חפצים וטבלה של צבעים - התאימו בין הצבע לחפץ.
למדריך: גזור את הכרטיסיות לפני הפעילות.

חדר הדרכה

אל מתנדבי 'לאורו נלך'



8

פעילות לחינוך מיוחד



חדר הדרכה

אל מתנדבי לאורו נלק'



8

פעילות לחינוך מיוחד



| שחור | לבן | ירוק | כחול | צהוב | אדום |
|------|-----|------|------|------|------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |