

חדר הדרכה

שם מתנדבי לאורו נלק'



4

פעילות לילדים

מצריק יקר!

מבנה הפעילות:

1. שיח משותף

2. משחק בצוותא

1 שיח משותף

במפגש זה נדבר על קשיים וניהול קונפליקטים.

האם קרה לך שהתלבטת בתוך תוכך בעניין מסויים והיה לך קשה למצוא את הפיתרון. קונפליקט תוך אישי הינו דבר טבעי המתקיים בכל אחד מאתנו: ילדים ומבוגרים. אנו במצב של קונפליקט תוך אישי עלולים להרגיש חוסר נוחות, מתח מהמצב, לחץ לקבל הכרעה, עצבנות מההבנה שנפסיד דבר אחד כשנבחר באחר, חשש שנפגע במישהו בשל הכרעה זו או אחרת וכו' בכדי להתמודד עם קונפליקט תוך אישי - חשוב לנו להכיר את המחשבות שמפעילות אותנו, הרגשות שמתרוצצות בנו, הדברים שאנו מאמינים בהם - ולקבל הכרעה לאחר שיקול דעת. בד"כ לכל קונפליקט יש יותר מפתרון אחד. למשל: הרצון להיות בשיעור להקשיב ולכבד את המורה ומצד שני להיות מקובל בחברה ולמצוא חן בעיני החברים ולצחוק בשיעור.

תוכלו להביא דוגמאות נוספות:

מצד אחד... ומצד שני...

שוחחו על הכוחות שיש באדם ועל כך שהוא צריך כל הזמן להפעיל שיקול דעת. לב האדם יודע את הדרך הנכונה שעליו לבחור.

2 משחק

לפניכם כרטיסיות עם היגדים.

מיינו את המילים וההיגדים על פי חלוקה של פתרון בעיות וקונפליקטים או בחירה בהישארות בקונפליקט. (את הכרטיסיות מיינו תחת הכותרות: פתרון הקונפליקט או קונפליקט)

חדר הדרכה

שם המנצחי לאורו נלך



4

פעילות לילדים

כרטיסיות הוצגים:



התעלמות,
אדישות

לאורו נלך
חדר הדרכה • פעילות לילדים

תסכול,
תוקפנות

לאורו נלך
חדר הדרכה • פעילות לילדים

השקעה,
מאמץ

לאורו נלך
חדר הדרכה • פעילות לילדים

כוח רצון,
מוטיבציה

לאורו נלך
חדר הדרכה • פעילות לילדים

ייאוש

לאורו נלך
חדר הדרכה • פעילות לילדים

שימוש
בשכל, ארגון
ומחשבה

לאורו נלך
חדר הדרכה • פעילות לילדים

חוסר
התחשבות

לאורו נלך
חדר הדרכה • פעילות לילדים

שיתוף
פעולה

לאורו נלך
חדר הדרכה • פעילות לילדים

הרחקת
הבעיה

לאורו נלך
חדר הדרכה • פעילות לילדים

ויתור

לאורו נלך
חדר הדרכה • פעילות לילדים

עליונות

לאורו נלך
חדר הדרכה • פעילות לילדים

התנגדות,
חרם

לאורו נלך
חדר הדרכה • פעילות לילדים

פתרון הקונפליקט

לאורו נלך

קונפליקט

לאורו נלך

תצפית,
למידה

לאורו נלך
חדר הדרכה • פעילות לילדים

חוסר
סבלנות

לאורו נלך
חדר הדרכה • פעילות לילדים