

# מה שוקל יותר ערימת עפר או יהלום?

ערימה של עפר כבדה יותר אך אין לה ערך. את העפר מטאטאים ומשליכים לרחוב. היהלום לעומת זאת שוקל פחות אך ערכו רב.

**האם אתם יודעים מה ערכו של רצון טוב? של מחשבה טובה?  
על פי הקטע:**

## לדון עצמי לכף זכות פירושו:

- להתעלם מהרע שבי ולהתמקד בחיפוש אחר הטוב (מ)
- לחשוב על עצמי מחשבות טובות ולא לחשוב מחשבות רעות (ה)
- לחפש בי נקודות טובות על מנת להתחזק (ח)
- להבין שיש בי יותר טוב מאשר רע (ש)



# מתעלם מהאשפה ומוצא אוצר

דוד נהג לשמור את חסכוניותו בארון שבחדר השינה, במהלך השנים הוא הצליח לחסוך כסף רב. בבוא היום כשרצה למצוא מקום מסתור לכספו החליט לאחסנו בפח האשפה שבחדרו בהנחה ששם לא יחפשו הגנבים. ללא ידיעתו רוקנה אשתו את פח האשפה למיכל הציבורי. כשנודע הדבר לדוד רץ אל מיכל האשפה הציבורי כשכולו חיוור ורועד והכל מוציא מתוכו שטר אחר שטר מבלי לשים לב לצחנה וללכלוך שסביבו.

על פי הקטע:

## לדון עצמי לכף זכות פירושו:

- להתעלם מהרע שבי ולהתמקד בחיפוש אחר הטוב (מ)
- לחשוב על עצמי מחשבות טובות ולא לחשוב מחשבות רעות (ה)
- לחפש בי נקודות טובות על מנת להתחזק (ח)
- להבין שיש בי יותר טוב מאשר רע (ש)



# רבי נחמן מברסלב:

”.. כמו שצריכין לדון אחרים לכף זכות... כמו כן הוא אצל האדם בעצמו, שצריך לדון עצמו לכף זכות ולמצוא בעצמו איזה נקודה טובה עדיין, כדי לחזק את עצמו שלא ייפול לגמרי חס ושלום, רק אדרבא יהיה את עצמו וישמח את נפשו במעט הטוב שמוצא בעצמו...”

על פי דברי רבי נחמן מברסלב:

## לדון עצמי לכף זכות פירושו:

- להתעלם מהרע שבי ולהתמקד בחיפוש אחר הטוב (מ)
- לחשוב על עצמי מחשבות טובות ולא לחשוב מחשבות רעות (ה)
- לחפש בי נקודות טובות על מנת להתחזק (ח)
- להבין שיש בי יותר טוב מאשר רע (ש)



# חייב אדם לדון את עצמו לכף זכות:

אני בעלת תשובה כבר 18 שנה, לפני שש שנים ניגשתי לרב מרדכי אליהו זצ"ל כי היו לי הרבה פחדים מהשינויים שעשיתי. הרב אמר לי לקרוא פרקי תהילים ואמר שהכל יסתדר איתי. העיקר לא לחשוב מחשבות רעות על עצמי. בתקופה האחרונה התפללתי לבן. והנה בערב שבת קודש יומיים לפני פטירתו של הרב חלמתי עליו, הרב היה שרוי בשמחה גדולה, ישב בשולחן ארוך עם אנשים טובים. פתאום הוא קם ואמר לי: "בעז"ה יהיה לך בן והכל יהיה בסדר, אל תדאגי, עכשיו אני צריך ללכת מכאן ולא אוכל לעזור לך, את צריכה להסתדר בעצמך ולחשוב רק מחשבות טובות על עצמך"

(מתוך הספר "אביהם של ישראל" חלק א')

על פי דברי הרב מרדכי אליהו זצ"ל:

## לדון עצמי לכף זכות פירושו:

- להתעלם מהרע שבי ולהתמקד בחיפוש אחר הטוב (מ)
- לחשוב על עצמי מחשבות טובות ולא לחשוב מחשבות רעות (ה)
- לחפש בי נקודות טובות על מנת להתחזק (ח)
- להבין שיש בי יותר טוב מאשר רע (ש)

