

חדר הדרכה

אל מתנדבי לאורו נאק'



14

פעילות לגיל הזהב

מדריך יקר!

מבנה הפעילות:

1. מזקנים אתבונן - שיח משותף
2. "ספרי לי איזו מעשיה..." - סיפור ודין
3. "אני והסבתא ישבנו בצוותא..." - משחק בצוותא

1 מזקנים אתבונן - שיח משותף

במפגש הפעם נעסוק בנושא: "שמחה"

שאלות לדין משותף:

1. מהי שמחה אמיתית? (תשובה אפשרית: הרגשה של סיפוק פנימי, תחושה של שלמות...)
2. מהם הגורמים לשמחה? (תשובה אפשרית: הצלחה בעבודה, נחת מהילדים, הצלחה בעבודה, סיפוק מעמל כפיים, בשורה טובה...)
3. כיצד ניתן לשמוח גם אם יש לאדם משברים? (תשובה אפשרית: להתרומם מעל המציאות, להשתדל לראות תמיד את "חצי הכוס המלאה", לחפש את הטוב ולשמוח בו...)
4. איזה "טיפים" אתם יכולים לתת האחד לשני על שמחה בחיים? (תשובה אפשרית: "תחשוב טוב יהיה טוב", "תאמין בעצמך...", "לראות בעין טובה את הסובב אותך...")

2 "ספרי לי איזו מעשיה..." - סיפור ודין

"סבא אליעזר וסבתא בלומה"

היה היה סבא
ולסבא קראו אליעזר
לסבא אליעזר היו שני זוגות מכנסיים.
אחד ארוך ואחד קצר
סבא אליעזר אהב מאוד את המכנסיים שלו
את המכנסיים הקצרות היה לובש בבית או כשהלך לישון
ואת המכנסיים הארוכות, הוא לבש בימים מיוחדים או כשהלך לבית הכנסת
הוא לבש את המכנסיים שלו.
אמר שלום לסבתא בלומה והלך
אחרי כמה זמן, חזר סבא אליעזר הביתה.
ומה הוא רצה לעשות?
כמובן, להחליף את המכנסיים הארוכות למכנסיים הקצרות!

חדר הדרכה

של מתנדבי לאורו נלך



14

פעילות לגיל הזהב

אבל- אוי ואבוי- מה קרה?
לסבא אליעזר נעלמו המכנסיים הקצרות!
התרגז סבא אליעזר ואמר
"סבתא בלומה, איפה המכנסיים שלי?
התחילו השניים לחפש את המכנסיים
חיפשו בארונות
מתחת למיטות
במקרר
בחדר- האמבטיה
ואפילו בתוך המיקסר
ולא מצאו
הצטער סבא אליעזר
הצטערה סבתא בלומה.
הוריד סבא אליעזר את המכנסיים הארוכות
ורצה להכנס למיטה
פתאום- פרצה סבתא בלומה בצחוק גדול
מה קרה? התבלבל סבא אליעזר.
"המכנסיים" צחקה סבתא בלומה. חה, חה, חה.
הם עליך! הם היו מתחת למכנסיים הארוכות שלך
צחקו שניהם והלכו לישון שמחים ומאושרים.
סוף.

מוסר השכל: הרבה פעמים האושר מצוי בתוך-אצלך.
אתה מחפש רחוק אבל האושר הוא קרוב... רק תלמד להסתכל.

3 "אני והסבתא יושבו בצוותא..." -משחק בצוותא

להצטייד בחמישה בלונים

בכל בלון יש להניח פתק
כל אחד בתורו מפוצץ בלון... ומבצע את הפעילות שכתובה על הפתק שיצא מהבלון.
(פיצוצי הבלונים ישמחו אתכם בוודאי!...!)