

חדר הדרכה

אל מתנדבי לאורו נלק'



15

פעילות לגיל הזהב

מזריק יקר!

מבנה הפעילות:

1. מזקנים אתבונן - שיח משותף
2. "ספרי לי איזו מעשיה..." - סיפור ודין

1 מזקנים אתבונן - שיח משותף

במפגש הפעם נעסוק בנושא: רגעים של סיפוק ונחת"

שאלות לדין:

1. מהו רגע של נחת עבורך? (תשובה אפשרית: ילדים, נכדים... משפחה, שמחות, הצלחות בלימודים או בעבודה... לראות את הילדים גדלים והולכים ב"תלם"...)
2. ספר על רגע אחד של נחת בחייך.
3. מהם הדברים החשובים באמת בחיים? (תשובה אפשרית: משפחה, בריאות...)

2 "ספרי לי איזו מעשיה..." - סיפור ודין

נראה את הסרטון על הבמבוק - סרטון שיש ללמוד ממנו על נחישות והתמדה.

על כך שאין להתיימש ובסופו של דבר העמל מייצר סיפוק ונחת מרובים:

<https://www.youtube.com/watch?v=zO9z4ewKVOA&list=PLqulPoEcdEBh92ZzBkypg rv3Sfcb6TIYD>

תוכלו לשוחח בעקבות הסרטון:

1. האם אתה מסכים עם מוסר ההשכל של הסרטון?
2. תאר כיצד השקעה והתמדה מייצרים נחת ואושר?
3. האם עמל מייצר נחת וסיפוק? (תשובה אפשרית: כן! אדם שמשקיעה ועמל שמח מאוד בסופו של דבר מהפירות שהוא ייצר)