

חדר הדרכה

שם מתנדבי לאורו נלק'



17

פעילות לגיל הזהב

מצריק יקר!

מבנה הפעילות:

1. מזקנים אתבונן - שיח משותף
2. "ספרי לי איזו מעשיה..." - סיפור ודין

1 חקנים אתבונן - שיח משותף

במפגש הפעם נעסוק בנושא: "זהות - מי אני?"

שאלות לדין:

1. האם אתם מכירים את התחושה שאדם שואל את עצמו "מי אני", "מה הזהות שלי" -נסו לצייר האחד לשני -מי אתם...
2. האם קל או קשה לתאר מי אתם? (תשובה אפשרית: בדרך כלל לאדם קשה לדבר על עצמו, הרבה יותר קל לו לדבר על האחר...)
3. תארו מי/מה הייתם רוצים להיות?
4. האם יש תכונות שעוזרים לכם או מפריעים לכם להיות מי שהנכם רוצים להיות?

2 "ספרי לי איזו מעשיה..." - סיפור ודין

קראו את הסיפור החסידי ולימדו ממנו מוסר השכל:

פעם אחת הגיע חסיד אל אחד הצדיקים מאוחר בלילה. הצדיק רצה לכבד את החסיד ביי"ש (יין שרף) אך לא מצא יי"ש בביתו. הצדיק רצה לשלוח שליח אל בית המרזח, אך לא מצא שליח. הצדיק אמר לחסיד שלו: "המתן כאן, ואני אלך אל החדר השני ואחפש איזה נער שאוכל לשלוח אותו." אז יצא הצדיק מן החדר והלך בעצמו אל בית המרזח. כששב משם עם היי"ש, שאל אותו החסיד: "והיכן הנער שמעלת כבודו אמר שישלח?" השיב הצדיק: "את הנער שהייתי אני בקטנותי טמנתי בתוך נפשי, ובעת הצורך אני מוציא אותו ומשתמש

שאלות לדין:

1. שאל את הקשיש-מיהו הילד שחבוי בתוכו? מהם התכונות שלו?
2. האם קרה לכם שהילד שבכם פרץ החוצה...? מתי? כיצד?
3. האם זה טוב שלכל אדם יש "ילד" בתוכו? מדוע? (תשובה אפשרית: ילד זה תמימות, שובבות, תעוזה... ילד זה זיכרון יפה של תקופה שעברה...)
4. ספרו סיפורים האחד לשני של "זיכרון ילדות" מתוק שאתם מתגעגעים אליו.