

חדר הדרכה

שם מתנדבי לאורו נלך



32

פעילות לגיל הזהב

מדריך יקר!

מבנה הפעילות:

1. מזקנים אתבונן - שיח משותף
2. "ספרי לי איזו מעשיה"-סיפור ודין
3. "אני והסבתא ישבנו בצוותא..."-משחק בצוותא

1 מזקנים אתבונן - שיח משותף

יש לפתוח את הפעילות בשיחה עם האדם איתו אתה מתנדב.

השיחה הפעם יעסוק בנושא - שבת

שאלות לדין:

1. האם אתה אוהב את יום השבת?
2. ספר על מנהגים שהיו נהוגים בבית ההורים שלך שאתה המשכת ואימצת לבית שלך.
3. האם יום השבת מזכיר לך ניגונים מיוחדים?

2 "ספרי לי איזו מעשיה"-סיפור ודין

למדריך: הקרא את הסיפור הבא:

לרבי יצחק מאיר אלקר מגור, מחבר הספר "חידושי הרי"ם", היה מנהג. בכל יום שישי לפני כניסת השבת היה מדליק את מקטרתו, מעשן בה מעט ואז משליך אותה לארץ. אנשים רבים שאלו אותו לפרש מעשיו והוא ענה להם כך: "לכולם יש מעשה שמסמל את ייחודה של השבת עוד לפני כניסתה: סוחרים סוגרים את חנויותיהם מבעוד יום, בעלי מלאכה מניחים את כלי מלאכתם במקום, בעלי העגלות סוגרים את הבהמות במכלאות, ומה אעשה אני כדי להבדיל בין השבת ליום חול? אעשן ואזרוק את המקטרת לארץ כדי לומר: עכשיו שבת."

שאלות לשיח בעקבות הסיפור:

1. איך אתה מייחד את השבת שלך?
2. מהם הדברים המרגשים אותך בשבת?
3. האם השבת קשורה לדת? (תשובה אפשרית: לא, השבת היא זמן של עצירה וחשיבה, זמן של הסתכלות פנימה, שמן של להיות עם המשפחה ולעצור משגרת היום יום...)
4. ספרו האחד לשני על מנהגים שיש בביתכם בשבת.

חדר הדרכה

אל מתנדבי לאורו נלק'



32

פעילות לגיל הזהב

3 "אני והסבתא ישבנו בצוותא..." - משחק בצוותא

נשחק במשחק דומינו,
כל משתתף מקבל 10 מלבני דומינו .
במלבן דומינו יש 2 מילים. יש לחבר 2 מילים זהות האחת לשנייה.
כל משתתף מתאים בתורו מילה זהה למלבן דומינו המצוי על משטח המשחק.
המנצח: משתתף שהניח את כל חלקי הדומינו שברשותו.

חדר הדרכה

אל מתנדבי לאורו נלק'



32

פעילות לגיל הזהב

משחק זמנינו



פאזיס	איוז משפחתי	קידוש	בשמים	שבת	אמירות שבת
קידוש	חלות	אמירות שבת	שבת	אשפחה	יום אנוחה
שבת	תפילת שבת	תפילת שבת	דג	פרחים	שבת
אשפחתי איוז	פרחים	אשפחתי איוז	קידוש	דג	אשפחתי איוז
אשפחה	קידוש	הבדלה	יין	חלות	נר
בשמים	אקידוש אביצ	אשפחה	נר	אקידוש אביצ	פאזיס
אשפחה	יין	הבדלה	יום אנוחה	אשפחה	יין